

ACUDETOX

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Sede: Studio medico Via Gavinana 2 – 00192 Roma

Date: 14, 15 novembre 2024

Docenti: David Leonard Blow e/o Lucini Manuela

Orario: dalle 09,00 alle 18,00

Quota di iscrizione: 350,00 euro + iva di legge

Materiale didattico: dispensa online

Destinatari: medici (Farmacologia e Tossicologia Clinica, Anestesia Rianimazione, Terapia Intensiva e del dolore, Psichiatria, Medicina interna, Medicina generale), infermieri, psicologi.

Lo scopo del progetto di formazione Acudetox è quello di consentire ai medici specialisti nel campo delle dipendenze di acquisire le competenze di base per l'utilizzo dei protocolli di agopuntura auricolare con formazione in loco e interattiva. I corsi offerti dall'Istituto Acudetox consentono al partecipante di acquisire la manualità e di apprendere le tecniche specifiche di NADA - Acudetox per il trattamento dei sintomi nella fase acuta, post-acuta della tossicodipendenza e dell'astinenza. Le applicazioni sono svolte secondo una metodologia volta a favorire l'autocontrollo e la riduzione dei sintomi di astinenza in un modello riabilitativo psicosociale. Scopo del Protocollo ACUDETOX è quello di avviare un confronto sistematico tra operatori ACUDETOX certificati e periodicamente riqualeficati, al fine di sviluppare un monitoraggio degli indicatori di efficacia relativi all'utilizzo della terapia "Metodo ACUDETOX". Acudetox è un trattamento che utilizza un protocollo di agopuntura auricolare a 5 punti specifico per la dipendenza da sostanze e i problemi associati all'abuso di sostanze.

Obiettivo professionale: Il Protocollo ACUDETOX è rivolto a gruppi di pazienti che cercano aiuto per problemi di dipendenza da sostanze. Il protocollo tiene in particolare considerazione la fase di astinenza da sostanze legali (alcol, tabacco e droghe) e illegali (eroina-cocaina-metadone), con l'obiettivo di ottenere l'astensione o un significativo grado di riduzione dell'abuso. È prevista anche una successiva fase funzionale (follow-up), con l'obiettivo di ottenere il mantenimento dell'astinenza e il controllo del craving.

I gruppi target sono:

- Pazienti eroinomani in trattamento con metadone
- Pazienti in trattamento metadonico, con abuso secondario di cocaina e altre sostanze
- Pazienti con abuso di cocaina come sostanza primaria
- Pazienti con abuso di alcol come sostanza primaria
- Pazienti con abuso di altre sostanze primarie (come gli psicofarmaci)
- Pazienti con abuso di cannabinoidi come sostanza primaria
- Pazienti con tabacco con una sottocategoria di fumatrici incinte
- Pazienti con dipendenza dal gioco d'azzardo

Obiettivi formativi: Durante il corso verranno esplorate le proprietà specifiche del trattamento ACUDETOX sia durante la fase di astinenza, eventualmente in alternativa alle terapie farmacologiche allopatiche, sia durante la fase

di mantenimento. Verranno approfondite le proprietà di ACUDETTOX come complemento ai trattamenti psicologici e farmacologici, sempre nell'ottica di un programma terapeutico individualizzato. I seminari, aperti a medici che lavorano con alcolisti e tossicodipendenti in organizzazioni pubbliche, private e di volontariato, saranno condotti dai coordinatori di NADA Italia. Attualmente in Europa oltre 15.000 operatori (in 14 paesi) che lavorano nell'ambiente della tossicodipendenza sono stati formati con lo stesso protocollo di agopuntura auricolare Acudetox seguendo un corso di formazione NADA.

PROGRAMMA DIDATTICO Protocollo ACUDETTOX

Giorno 1

Prima Sessione (ore 9,00-13,00)

Introduzione al problema della droga

Lezione magistrale (120 minuti)

Docente: D Blow

- La dipendenza in Medicina Occidentale ed in Medicina Tradizionale Cinese
- La storia e origine del acudetox nel USA nel 1970 e i programmi tradizionali di trattamento delle dipendenze
- La storia del Acudetox in Europa e in Italia
- Il paziente tossicodipendente: un paziente fragile
- Conoscenza dei problemi della tossicodipendenza secondo la visione della farmacologia
- Conoscenza della tossicodipendenza secondo la Medicina Tradizionale Cinese (MTC)
- L'importanza di un approccio integrato nella cura e nel sostegno del paziente con abuso di sostanze
- Opportunità e vantaggi della terapia tramite agopuntura auricolare

Break 15'

Lezione magistrale (105 minuti)

Docente: D Blow

Supporto al paziente con Acudetox.

- Fisiopatologia ed inquadramento secondo la Medicina Tradizionale Cinese del paziente con dipendenza
- Indicazioni dell'agopuntura auricolare (Acudetox) per il trattamento degli effetti collaterali delle terapie farmacologiche specifiche per dipendenze e il controllo dei sintomi di astinenza: meccanismi d'azione, principali agopunti, principi terapeutici generali
- Evidenze scientifiche: pubblicazioni e ricerca in agopuntura acudetox
- L'agopuntura come supporto alla astinenza - sintomi principali di insonnia e craving
- L'utilizzo del Acudetox come trattamento non convenzionali in Italia
- Acudetox e terapia auricolare per il trattamento delle dipendenze
- Conoscenza dei problemi della tossicodipendenza secondo la visione della farmacologia
- Conoscenza della tossicodipendenza secondo la Medicina Tradizionale Cinese (MTC)

Seconda Sessione (ore 14.00-18.00)

Formazione pratica

Lezione magistrale (120 minuti)

Docente: D Blow

- Principi terapeutici dei punti acudetox
- Protocollo Acudetox - metodologia
- Formazione pratica con puntura dei punti dell'orecchio esterno in gruppi di 2 persone
- Relazione paziente-terapeuta
- Controindicazioni
- Fasi di terapia
- Risultati attesi
- Organizzazione del ambiente e sala terapeutica

Break 15'

Laboratorio Pratico e Esercitazioni pratiche (105 minuti)

Docente: D Blow

- Modalità di applicazione
- Applicazione in copie
- Feedback post trattamento

Giorno 2

Terza Sessione (ore 9,00-13,00)

L'agopuntura e il suo ruolo terapeutico nel supporto al paziente con patologie associati al abuso di sostanze

Laboratorio Pratico e Esercitazioni pratiche (60 minuti)

Docente: D Blow

- Modalità di applicazione
- Illustrazione (indicazioni, localizzazione, infissione, metodica di stimolazione) degli agopunti citati
- Applicazione in copie
- Feedback post trattamento

Lezione magistrale (60 minuti)

Programma Acudetox

Docente: D Blow

- Programma Acudetox (effetti soggettivi e oggettivi)
- Confronto tra trattamento di agopuntura e altre modalità di terapia come metadone, psicofarmaci
- Disturbi associati alla astinenza: nausea/vomito. Inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti
- Disturbi associati alla astinenza: insonnia Inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti

Break 15'

Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (105 minuti)

Docente: D Blow

Sviluppo dei programmi e evidenze scientifiche.

- Modelli programmatici di agopuntura auricolare specificamente in dipendenza da alcol, nicotina, eroina, cocaina e poliabuso
- Modelli programmatici di agopuntura auricolare specificamente nel de-escalation di metadone e psicofarmaci, in combinazione con ansiolitici per migliorare i risultati o in alternativa ai farmaci
- Modelli programmatici di agopuntura auricolare specificamente nella dipendenza da nicotina
- Modelli programmatici di agopuntura dell'orecchio specificamente nella dipendenza dal gioco d'azzardo

Quarta Sessione (ore 14.00-18.00)

Lezione magistrale (60 minuti)

Docente: D Blow

L'agopuntura per il trattamento degli effetti collaterali da astinenza

- Sintomi di astinenza associati a vari sostanze: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti ed evidenze scientifiche
- Dolore e neuropatia nel astinenza: trattamento sistemico e topico, prevenzione, inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti ed evidenze scientifiche
- Fame di sostituzione: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti ed evidenze scientifiche

Laboratorio Pratico e Esercitazioni pratiche (60 minuti)

Docente: D Blow

- Modalità di applicazione
- Illustrazione (indicazioni, localizzazione, infissione, metodica di stimolazione) degli agopunti citati.
- Applicazione in copie
- Feedback post trattamento

Break 15'

Lezione magistrale (45 minuti)

Docente: D Blow

Punti extra per il controllo dei sintomi nel paziente in fase di astinenza

- Astenia: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti ed evidenze scientifiche
- Il Distress psicologico, depressione, aggressività: peculiarità del trattamento nel paziente nei fasi acute e post acute, inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, razionale e localizzazione dei punti ed evidenze scientifiche

Quinta Sessione (60 minuti)

Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento a risposta multipla, questionario sulla qualità percepita da parte dei partecipanti